

04

No ducharse con agua muy caliente. La temperatura ideal debe ser entre 35 y 38°C. El agua caliente contribuye a resecar la piel.



© NIKKYTOK / 123RF

05

Utilizar bálsamos labiales. La piel de los labios es muy sensible y siempre está expuesta al frío y viento. Por ello, le

sugerimos siempre usar bálsamos labiales. En Costco podrá encontrar Carmex, que está hecho a base de manteca de cacao y lanolina, que recupera la hidratación perdida y previene la sequedad.



© CARMEX



© ANTONIO GUILLEM / 123RF

06

Seguir las rutinas de limpieza por la mañana y por la noche. Es imprescindible mantener buenos hábitos de limpieza e hidratación. Una buena crema hidratante y protección solar son excelentes hábitos de cuidado. Por la noche mantener una rutina de limpieza profunda ayuda a conservar la piel sana y libre de impurezas.



© PUHHA / 123RF



© PABLO RODRIGUEZ

Valentina Sota
Compradora





Leo J. Wahl, inventando el primer cortapelos electromagnético en 1919, permitió a WAHL sentar las bases para soluciones innovadoras para el cuidado del cabello tanto para uso profesional como personal. Los productos WAHL son reconocidos por sus características cuchillas afiladas con precisión, motores potentes y tecnología de batería de larga duración. Este año, WAHL se enorgullece de celebrar su centésimo aniversario: **100 años de innovación, fiabilidad y calidad como ninguna otra.**

 WahlConsumerES

 @Wahl_Europe



The brand used by professionals since 1919

PRECISION CUT PRO™ COMPLETE HAIRCUTTING KIT

Las cuchillas de acero enriquecidas con carbono de gran precisión, permanecen afiladas por más tiempo

Ajuste variable de longitud de corte le permite personalizar cada corte

Motor resistente de larga duración



medisana®



Masaje Shiatsu
por percusión
y vibratorio con
diferentes niveles
de intensidad.

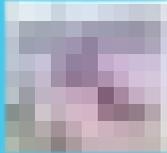


MEDISANA HEALTHCARE, S.L. - 93.833.50.52 - www.medisana.es - info@medisana.es

Más
más
más
limpia



La nueva Evax Liberty te hará sentir más, más, más limpia que nunca porque gracias a su material Flexicel se adapta a ti y aleja la humedad de tu piel. Y ahora además, neutraliza el olor.



Te sentirás
limpia.
Te sentirás
bien.

LO ESENCIAL PARA TODO HOGAR SALUDABLE.



Una proteína poderosa y nutrientes probados para ayudarte a lucir y sentirte de lo mejor.



EL LUJO QUE TE MERECEES.

Quítate el estrés del día con una toallita y date el lujo de disfrutar de una experiencia de limpieza muy suave.



Fabricadas con
TENCEL®
fibra ultrasuave y ultrafuerte

El Tencel® es una fibra suave fabricada con la pulpa de los eucaliptus que crece en bosques gestionados ecológicamente. El proceso de producción de Tencel® está diseñado para afectar lo menos posible al medioambiente, a través del reciclaje de energía y agua.
Tencel® es una marca registrada de Lenzing A.G.

Exclusivamente para Costco Wholesale
DISPONIBLE AHORA
ARTÍCULO N.º 1992152

NUEVO

Old Spice

HUELE COMO UN TÍO, TÍO



Procter & Gamble, por un mundo mejor

por PROCTER & GAMBLE

P&G

P &G somos la compañía que fabrica marcas de confianza y calidad que buscan mejorar la vida de las personas cada día: Dodot© Ariel©, Fairy©, Oral B© Vicks© entre otras.

Nuestra aspiración es clara: queremos ser promotores del impacto positivo y sabemos que cuanto más integrada esté nuestra agenda de responsabilidad corporativa en todo lo que hacemos, mayor impacto positivo vamos a generar en las personas a las que servimos, en las comunidades donde vivimos y trabajamos y en nuestro planeta.

Estamos haciendo progresos en las cinco áreas de nuestra agenda de ciudadanía corporativa: ética y responsabilidad corporativa, impacto en la comunidad, diversidad e inclusión, igualdad de género y sostenibilidad ambiental. Las acciones que llevamos a cabo en las áreas mencionadas persiguen nuestros propósitos, nuestros valores y nuestros principios, desde la búsqueda de un abastecimiento responsable hasta crear nuevos socios o respetar y defender los derechos humanos y laborales. Nos esforzamos en construir una reputación basada en la confianza y la integridad dentro y fuera de P&G.

Ayudar y colaborar en las comunidades donde vivimos y trabajamos forma parte de quienes somos como compañía. Utilizamos la innovación para responder a las necesidades más básicas como proporcionar más de 15 mil millones de litros de agua potable durante 15 años de colaboración con agentes sociales. Esta acción conjunta nos ha permitido ayudar a 90 países a través de nuestro programa "Agua limpia para los niños".



© PROCTER & GAMBLE



© PROCTER & GAMBLE

En P&G España estamos muy orgullosos de llevar a cabo proyectos como el de Ausonia con la AECC (Asociación española contra el cáncer) investigando sobre esta enfermedad desde hace una década o la colaboración con Aldeas Infantiles SOS desde hace más de 11 años, proporcionando protección a los niños.

Con más de 140 nacionalidades en nuestra plantilla a nivel global, la diversidad es una fortaleza que nos ayuda a entender a las personas, sus necesidades y los retos que afrontan. Ser inclusivos nos permite conectar profundamente con nuestros consumidores y continuar innovando en nuestros productos y servicios.

En P&G también usamos nuestra voz en los medios para promover la igualdad, con documentales como “Las palabras importan” (Words Matter) o con anuncios inclusivos que puedan llegar a personas que padezcan discapacidad visual o auditiva.

P&G quiere construir un mundo libre de prejuicios, donde todas las personas tengan la misma voz y la misma representación; para ello nos asociamos con organizaciones comprometidas con nuestros principios de equidad, como por ejemplo en la iniciativa de nuestra marca EVAX© e Inspiring Girls para aumentar las aspiraciones profesionales de las jóvenes y niñas con la campaña Girls everywhere, o la iniciativa con Womenalia para promover el emprendimiento femenino. Además organizamos talleres y charlas en la empresa para concienciar a nuestros empleados sobre igualdad e inclusión.

También queremos promover un consumo responsable, así las personas pueden confiar en los productos de P&G todos los días porque estamos comprometidos en buscar una solución a largo plazo para hacer frente a los problemas relacionados con el clima, el agua y los desperdicios. ■



© PROCTER & GAMBLE

¿Está su coche preparado para este otoño-invierno?

por BRIDGESTONE

Por las condiciones climáticas de nuestro país, los neumáticos todo tiempo son la gran solución para los muchísimos conductores que se enfrentan durante el año en la carretera a temperaturas bajas, días lluviosos y nieve ocasional pero que no quieren tener que cambiar neumáticos con cada estación porque los neumáticos de invierno no terminan de ser la alternativa que ellos necesitan. Por eso, Bridgestone ha diseñado el Weather Control A005 para aunar las necesidades de estos usuarios que buscan confort y seguridad durante todo el año.

Se trata del primer neumático de Bridgestone para turismos y SUVs para todas las estaciones del año. Combina la mejor puntuación en adherencia de su clase sobre mojado, con un gran rendimiento sobre nieve y una gran vida útil. Brinda un control y seguridad sobresalientes, resultando eficiente

durante todo el año. Un neumático premium que ayudará a los conductores a mantener el control en sus viajes en cualquier época del año, ya que proporcionan un control extraordinario, en todo tipo de ambientes climatológicos.

El Weather Control A005 es un neumático que marca la diferencia por la tecnología y prestaciones que incorpora. Está hecho con el usuario y para el usuario, pues más 15.000 usuarios de toda Europa han participado en el estudio previo al diseño de este neumático, tomando en cuenta sus necesidades y preferencias con el objetivo de aportar a los conductores un producto de calidad superior. En definitiva, un neumático premium que proporciona a los conductores un control extraordinario, en todo tipo de situaciones climatológicas, lo cual lo hace idóneo para los conductores españoles. ■

Mejor agarre en mojado de su categoría

Puntuación "A" en el etiquetado de la UE, la mayor puntuación posible para agarre en mojado

Certificado para su uso en nieve

Cuenta con el certificado 3PMSF (montaña de 3 picos y copo de nieve)

Alta vida útil

Ofrece el mismo kilometraje que nuestros neumáticos Premium de verano

DRIVEGUARD

AHORA DISPONIBLE CON TECNOLOGÍA RUN FLAT DRIVEGUARD (RFT) INTEGRADA EN DETERMINADAS MEDIDAS

Bridgestone Europe NV/SA Sucursal en España
Para encontrar a tu especialista de neumáticos Bridgestone más cercano visita nuestra web www.bridgestone.es



NATROL®

Vitaminas, minerales y suplementos
Alta calidad en la que puede confiar



Natrol es una compañía cGMP certificada por NSF International, que cumple las mejores prácticas industriales para producir suplementos con la más alta calidad. Los productos Natrol están hechos con ingredientes naturales, orgánicos, veganos, halal, kosher y libres de GMOs cuando es posible.

AHORA DISPONIBLES EXCLUSIVAMENTE EN COSTCO ESPAÑA

www.natrolinternational.com

©2019 Natrol LLC.

DESCUBRE CARMEX



ELITE POCKET

Bed in a Box

Colchón con muelles ensacados ideal para todos los que buscan independencia de lechos y el máximo confort!

Garantía de **calidad Flex®** que te proporcionará un descanso reparador.



BAKER'S CHOICE

3 Recipientes para hornear



ITM. / ART. 1315582

what a dish!

4 Recipientes para servir de porcelana



over
and
back®

ITM. / ART. 1295681

MAS QUE SOLO BATIDOS.

blendtec





KIRKLAND
Signature

MANTA SUAVE



248 cm x 233 cm / 98 in. x 92 in.



Ultimate
SHERPA THROW
LUXURIOUS PLUSH REVERSING TO MICRO-SHERPA



152 cm x 177 cm / 60 in. x 70 in.

Decoración Navideña para todos los gustos



¿Prefiere rojo Navidad o algo más íntimo? Presentamos dos alternativas para adornar su comedor de una forma rápida y sencilla con una selección de productos que podrá encontrar en nuestras tiendas.



1. Pack de 2 Cubre respaldos navideños para sillas #1900333.
2. Creative platos de Navidad #8523728.
3. Tom Smith Crackers navideños #1900385.
4. KS Bobina cinta Navidad.
5. Beaumont Set de ornamentos de 54 piezas #1900396.
6. Cerería Molla Velas XXL.
7. Beaumont Centro de mesa #1900394.
8. Beaumont Guirnalda con luces LED.
9. Beaumont 6 piezas de decoración de 150 mm #1900397.
10. Triple corona sujeta-puerta #1900324.
11. Guirnalda de magnolia #2233445.
12. Cerería Molla Velas XXL.
13. Beaumont Set de ornamentos de 54 piezas.
14. Mirage Velas LED #1309833.
15. Torre de regalos #732000.
16. KS Prosecco Superiore #834483.
17. Botas de Santa con decoración #1900210.

Cómo organizar una fiesta navideña en su casa paso a paso

Si está planeando organizar una fiesta de Navidad seguro que le asaltan sentimientos de responsabilidad y estrés y muchas veces se arrepienta de haberse metido en semejante lío. Por eso es muy necesario recordar que nunca es demasiado pronto para empezar a organizar el evento y que el tiempo es clave.

por CRISTINA BLÁZQUEZ

Lo más difícil es elegir la fecha: sabemos que son días de compromisos familiares y cenas de empresa por eso le recomendamos que no escoja la cita cerca de las fechas señaladas (Nochebuena, Navidad, Fin de año o Reyes) ya que muchos de sus posibles invitados lo celebraran en sus casas o estarán viajando con sus familias.

Los jueves, viernes o durante el fin de semana son las opciones más populares para este tipo de eventos por lo tanto,

y si al final se decide por el fin de semana, tiene que elegir si la organizará durante el día, tarde o noche. Durante el día suelen ser más agradables pero tiene que pensar en qué es lo mejor para usted y sus invitados.

Para garantizar una buena participación es recomendable enviar un correo electrónico o un aviso por Whatsapp en cuanto tenga la fecha cerrada con los máximos detalles posibles (hora, lugar...) con el fin de que sus invitados se puedan organizar y siempre acompañado de un RSVP (“se ruega confirmación”) para poder calcular con tiempo la participación.

Organice un presupuesto para la fiesta: al prepararlo todo usted y no depender de terceros le será más fácil. Estime el coste de los ingredientes, de los desechables y si es posible reserve parte del presupuesto para decoración navideña como guirnaldas, flores, lazos o figuras.

En nuestras tiendas podrá encontrar centros navideños y de flores, velas Led, figuras navideñas de todos los tamaños y un sinfín de elementos que le quitarán los quebraderos de cabeza y sorprenderán a sus invitados.

También le queremos proponer ideas para centros de mesa que puede elaborar con lo que tenga en casa en cuestión de segundos: una buena opción centro de mesa sería combinar distintos adornos navideños en un jarrón y si lo quiere hacer más especial incluya una o varias velas o bien coloridas frutas de temporada y un gran lazo lo rodee.



★
Cristina Blázquez,
social media



Sabemos que la bebida es muy importante en estas fechas, aunque siempre con un consumo responsable, por eso le recomendamos vinos blancos para el aperitivo, tintos para la carne, para brindar espumosos y si quiere ir a algo más original, le recomendamos que eche un vistazo a la página 69 en la que nuestro comprador de vinos, Sergio Ahedo, les va a hacer unas recomendaciones muy interesantes.

Lo más cómodo es organizar la cena o comida de picar. Empiece con aperitivos fríos: embutidos, huevos rellenos, brochetas, tablas de quesos, dips y cuando le toque meterse en los fogones le recomendamos que vaya a lo seguro y elija platos que al menos haya hecho una o dos veces, que tenga lo máximo posible preparado la víspera y que aproveche las mil soluciones y platos preparados que ponemos a su disposición en Costco.

Si es una personas arriesgada y ha decidido en impresionar a sus comensales, practique los platos unas semanas antes, para ver qué tal le salen y evite recetas complicadas de elaborar, Recuerde: menos es más (en las páginas 74 y 75 puede ver ideas).

No se olvide de los postres tradicionales, como turrónes, mazapanes y polvorones. Todos ellos los puede servir en jarrones y bandejas y colocarlos en el centro de la mesa o en una mesa auxiliar.

Y muy importante, no se olvide de unas servilletas que hagan juego con vuestra mesa y una buena lista de villancicos navideños.

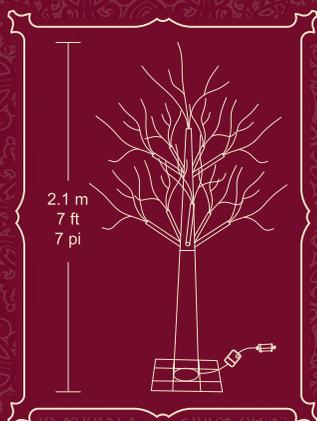
Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo ■



ÁRBOL DE LUCES LED

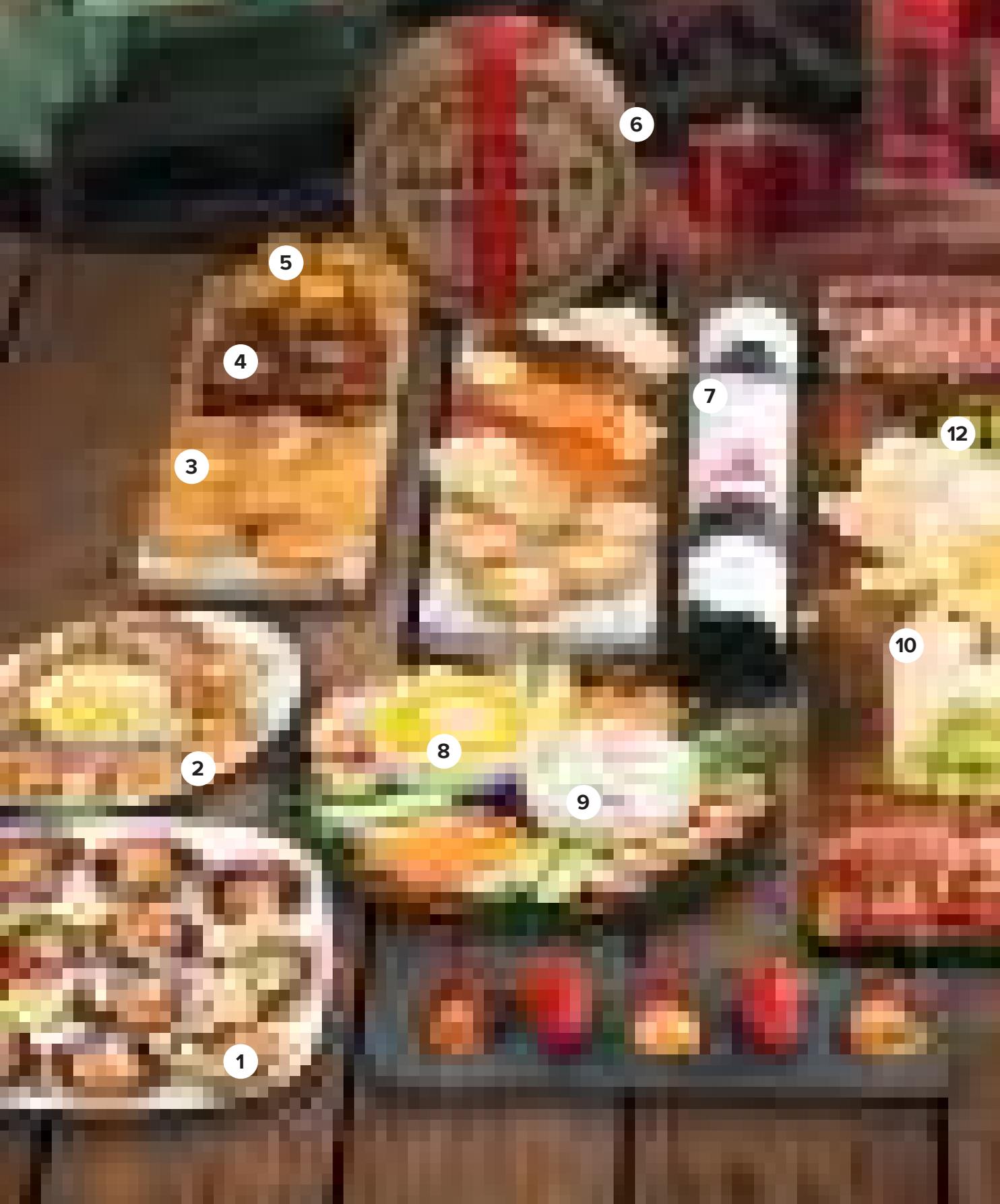
1600 Luces LED

Modo Fijo o Modo Intermitente



ITM. / ART. 283904

Aperitivos Navideños



1

2

3

4

5

6

8

9

7

10

12

1. Foncachal
Vieiras en su jugo
#8524091



2. Vitacuire
Mini hojaldre de salchichas
#8515765



3. Ibercook
Empanadillas horneables de atún #8518759



4. San León
Dátiles con bacon #8517202



5. Cabezuelo
Camembert empanado
#8523946



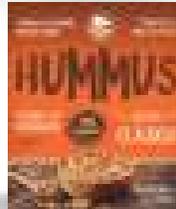
6. Canal
Queso viejo de leche cruda de oveja receta familiar
#8517180



7. D'Arcena
Caña de lomo 100% ibérico de bellota en tubo
#8524102



8. Araguaney
Hummus s. clásico
#8503567



9. Araguaney
Crema untible de queso, alcachofa y espinaca
#8517184



10. Monte Nuevo
Queso curado de leche cruda de oveja #10304



11. Ford Farms
Queso cheddar madurado en cueva #191863



12. President
Queso Brie #8516030



13. Beretta
Antipasto Italiano #8506957



14. Toscanella
Burrata con trufa #8510704



15. John Ross
Pate de Salmón ahumado #94126



16. Tipiak
Coquilles Saint Jacques
#8506268



17. J. Larnaudie
Foie Gras Torchon #8523273



13

14

15

11

16

17

GREENYARD

FRESH SPAIN

for a healthier future

Biodiversidad y agricultura

Greenyard Fresh Spain apuesta por la agricultura y la producción sostenible. Entre los distintos proyectos en los que actualmente trabaja, cabe destacar Operation Pollinator. Se trata de un programa que consiste en aumentar el número de insectos polinizadores y depredadores de plagas (beneficiosos) en los predios agrícolas. Funciona mediante la creación de hábitats específicos, adaptados a las condiciones locales y a los insectos y flora nativos de las diferentes áreas de producción. Algunas de estas especies endémicas de insectos son las abejas silvestres, mariposas, escarabajos o moscas. Asimismo, se realiza una correcta planificación y estudio de las especies florales más apropiadas para cada región o ecosistema; destinando un pequeño porcentaje de superficie dedicada a los cultivos (entre el 2 y el 6%) ubicada normalmente en los lindes del cultivo.

El objetivo es crear márgenes de polen y néctar alrededor de los campos de cultivo. Los agricultores están provistos de mezclas de semillas de plantas herbáceas y plantones de arbustivas seleccionados, junto con innovadoras prácticas de manejo y asesoramiento agronómico diseñado para la instalación, siendo los setos los que sirven para la alimentación y beneficio de estos insectos y además no son atrayentes de plagas.

La coexistencia de la agricultura moderna y la gestión ambiental en el mismo campo es fundamental para:

- » Proteger y mejorar la biodiversidad
- » Producir de manera sostenible alimentos sanos, seguros y asequibles
- » Cumplir con la creciente demanda para duplicar la producción de alimentos hacia 2050.

Operation Pollinator es apoyado por un gran número de socios, tales como:

- » Universidades
- » Organizaciones agrícolas
- » Organizaciones No Gubernamentales
- » Asociaciones Apícolas
- » Organismos Gubernamentales
- » Agricultores, empresas Agrícolas y productores de alimentos
- » Distribución de frutas y verduras

El programa Operation Pollinator está basado en investigaciones científicas. Su progreso y éxito es asesorado por medios científicos independientes.





Enfocado en productos frescos de Costco

En Costco, nuestro objetivo es ofrecer siempre
la alimentación más fresca y de mejor calidad
alcanzable al mejor precio posible. Pase la
página para ver nuestros productos



Somos productores de piña fresca en Costa Rica. Nuestras 2 fincas reúnen 3,600 hectáreas netas lo que permite alcanzar una producción anual de 12 millones de cajas. Contamos con oficinas comerciales en Estados Unidos y Europa y las certificaciones de calidad más exigentes desde Global Gap, hasta BRC y SCS.

Desde nuestros inicios en 1997, hemos desarrollado un sistema de producción sostenible que nos ha permitido llevar a los mercados internacionales un producto de excelente calidad gustativa que ha demostrado ser clave en el desarrollo y crecimiento de la categoría.

La piña variedad MD2 es nuestro único producto, pues estratégicamente solo comercializamos los productos agrícolas sobre los cuales tenemos inherencia en la producción; esto nos permite acercar e integrar las realidades/necesidades de los diferentes mercados a aquellas propias de la operación.

Nuestro compromiso es satisfacer a nuestros clientes con piña de excelente calidad las 52 semanas del año.



El arte y tradición de los mejores
tomates del mundo se concentra
en este encantador arreglo
de colores, formas
y sabores.

