



**Light *speed***<sup>®</sup>



# MANTA PARA EXTERIORES

- Base resistente al agua
- Incluye bolso con cierre y correa de transporte ajustable con hombrera

Lightspeed Outdoors Manta exterior 1,49 x 1,76 m #8524285

# ESTA ES LA RAZÓN POR LA QUE USTED NECESITA SUNBRELLA.

Introduciendo nuestra tecnología al centro de cada fibra, las telas Sunbrella® son fáciles de limpiar y resistentes a la decoloración.



Sunbrella® es una marca registrada de Glen Raven, Inc.



FÁCIL CUIDADO



SE PUEDE LIMPIAR  
CON CLORO



RESISTENTE A LA  
DECOLORACIÓN

sunbrella®

# IRIS OHYAMA

Since 1958

## Aspiradora de Colchones IC-FAC2

**98%**

de los ácaros eliminados  
en menos de **3 minutos**



Partículas finas, ácaros y alérgenos.

6000 vibraciones / minuto  
Sensores de limpieza  
Tecnología Cyclone Stream

Potente &  
Silencioso

**35 dB**

## Ventilador de mesa PCF-SC15T

Temporizador  
Refrescante brisa  
Oscilación multidireccional

10 poderes de aire

**30m<sup>2</sup>**



Iris Ohyama France - 990 avenue Marguerite Perey - 77127 Lieusaint - FRANCE

[www.iriseurope.nl](http://www.iriseurope.nl)



**32°** DEGREES **HEAT**™  
**32°** DEGREES **COOL**™

32 Degrees pantalón tiro medio con cinturón lazada en mismo tejido #1369422



JACHS  
*Girlfriend*  
NEW YORK



Jachs Camisa lino mujer #309709



Pantalón  
tacto extra  
suave, tiro  
medio  
Slim fit  
#1343653



Legging  
compresivo,  
tiro medio  
#801108

# HILARY RADLEY



## 5-PACK SEAMLESS BRIEF

SILKY SOFT | FULL COVERAGE |  
STAYS IN PLACE

Carole Hochman braga clásica con tacto suave y adherencia perfecta #1374597

# SKECHERS ACTIVE™



# ***SKECHERS*** ***SPORT***™





**S smartwares®**

Siéntete seguro, protegido y cómodo en los lugares que más quieres con la **SERIE PRO**.

**¡Añade DOMÓTICA a tu vida!**

**PRO**

**Swann**  
Seguridad Más Inteligente

## Hogar y Negocio Seguridad Inteligente

VIGILE  
DESDE SU TV

Ok Google, enséñame  
la puerta de la entrada.\*



**8**  
CANALES  
**2TB**

Sistema de Seguridad  
Súper HD

**Serie 3K - 5MP**

4 Cámaras estilo Bala y 2 estilo Domo

SWDVK-849804B2DV-EU



**4**  
CANALES  
**1TB**

Sistema de Seguridad  
Full HD

**Serie 2K - 1080p**

2 Cámaras estilo Bala y 2 estilo Domo

SWDVK-445802B2DV-EU



\* Comandos de voz disponibles solo en inglés.  
Se añadirá español hasta el fin del 2019.

Funciona con el  
Asistente de Google

Ver más idiomas compatibles en [Swann.com/voicecontrol](http://Swann.com/voicecontrol)

[www.swann.com](http://www.swann.com)

# Modernice su casa y relájese

¡Haga su casa inteligente de forma sencilla con los productos de la serie PRO de Smartwares!

por SMARTWARES

**P**ara hacer de su hogar un hogar inteligente, tiene a su alcance los productos de la serie Pro de Smartwares. Encontrará las mejores soluciones para ahorrar, sentirse seguro/a y, sobre todo, relajarse. Además, podrá combinarlo con la última tecnología ya que todos los dispositivos de la serie Pro pueden controlarse a través de una app o los asistentes de voz más actuales.

A través de Link podrá controlar y conectar hasta 99 dispositivos diferentes: cámaras, enchufes, bombillas, robots aspiradores, detectores de humo, agua y CO2, alarmas de puertas y ventanas, etc. ■

## Set de seguridad SH8-99801

Sensores electromagnéticos para que nunca más olvide una puerta o una ventana abierta. Además, recibirá notificaciones en su móvil si está fuera de casa y alguien las abre de manera inesperada.



## Set ahorro energético SH8-99901

Enchufes inteligentes para ayudarle a ahorrar en su consumo energético. Podrá programar el encendido y apagado de sus dispositivos y controlar lo que gaste.



## Set de iluminación HW1601-2L

Cambie el color e intensidad a sus bombillas para darle el ambiente adecuado en cada momento.



# BIONAIRE



¡NO VUELVAS A PASAR CALOR GRACIAS AL NEBULIZADOR VE-5887!



- Ventilador exclusivo con **función de nebulización** para un efecto de enfriamiento extra.
- **Potente motor de 95 W** para flujo de aire agradable.
- **Panel digital, oscilación 80° y 3 modos de ventilación.**
- Incluye **mando a distancia** y función **temporizador.**
- **Fácil de desplazar** gracias a las ruedas integradas.



\*\*\*  
**TRISTAR**



# PROTECTOR DE COLCHÓN TERMORREGULADOR

- Tecnología Thermic® sobre tejido de Tencel®.
- Hiper-transpirable e impermeable.
- La mejor tecnología del mercado al servicio de tu descanso.
- No pases calor ni frío, protegiendo tu colchón.



LOFT   
by LOFTEX  
RESORT TOWEL  
Item #1373926

# contigo®

COUTURE  
COLLECTION

THERMAL<sup>LOCK</sup>  
VACUUM INSULATION



La boquilla extraíble se desenrosca del cuerpo para una limpieza más sencilla y añadir cubitos de hielo



24  
HOURS COLD



10  
HOURS HOT

ITM. 1232300

**WAHL®**  
HOME PRODUCTS

The brand used by professionals since 1919

Leo J. Wahl, inventando el primer cortapelos electromagnético en 1919, permitió a WAHL sentar las bases para soluciones innovadoras para el cuidado del cabello tanto para uso profesional como personal. Los productos WAHL son reconocidos por sus características cuchillas afiladas con precisión, motores potentes y tecnología de batería de larga duración. El año pasado, WAHL se enorgulleció de celebrar su centenario: **100 años de Innovación, fiabilidad y calidad como ninguna otra.**

 WahlConsumerES

 @Wahl\_Europe

79520-5616

## CLOSE CUT COMBO

Kit completo 22 piezas: Cabeza y cuerpo



*Cuchillas de gran precisión, mínima superposición para un apurado máximo*

*Motor resistente de larga duración y muy potente con sistema PowerDrive™*

*Incluye juego de peines guía, recortadora mini para detalles y recortadora para nariz y orejas*



Diseño **de vanguardia**, incluso en los detalles más pequeños

Supreme Care destaca por sus excelentes resultados, pero también por su diseño minimalista e innovador. Además, gracias a su tecnología revolucionaria ZenTechnology, garantiza siempre un lavado silencioso.

**Whirlpool**  
SENSING THE DIFFERENCE



**motorola** Con cancelación de ruido

**Escape 500 ANC**

- Bluetooth 4.0 con alcance de hasta 12m
- Resistentes a salpicaduras de agua y al polvo (IPX4)
- Micrófono integrado
- Tiempo de reproducción de hasta 12h con cancelación de ruido activado
- Sonido Alta Definición (HiD)
- Compatible con: Google Assistant, Amazon Alexa, Siri



**IVENA** INTERNATIONAL

Ivena Conjunto comedor, mesa y 6 sillas #1902320



Ivena Eucalyptus Silla Exterior #655050



Ivena Banco exterior de madera #1902263

En cualquier  
momento del día

*Kellogg's*



¡Ahorra con los formatos familiares!



**¡35g GRATIS!**



# Audífonos de alta gama

por VALENTINA SOTA



© PABLO RODRIGUEZ

Valentina Sota  
Compradora



**E**l nuevo audífono digital Kirkland Signature 9.0 se conecta fácilmente a la mayoría de los dispositivos compatibles con Bluetooth® permitiendo a los usuarios realizar una llamada simplemente pulsando un botón del audífono o directamente desde su teléfono.

“Las llamadas de su teléfono sonarán en los dos oídos, lo que es una ventaja, y la voz se oír por el micrófono del audífono” nos comenta la audióloga Cindy Bearce, responsable del centro auditivo de Costco San Marcos en California. “No importa que su móvil esté en otro cuarto o enterrado en su bolso”.

Esto no es lo único que hace que los audífonos digitales premium Kirkland Signature 9.0 sean tan especiales. La tecnología inteligente se ajusta automáticamente a su entorno, ya sea en casa, en la carretera o en un ruidoso restaurante. Cuenta con la app Easy Line Remote™ que da la posibilidad de silenciar sus audífonos, ajustar el volumen de cada uno y establecer el balance perfecto entre el ambiente y el sonido en streaming. Todo esto por solo 1.499,99€ por el par de audífonos.

## El servicio esperado

Costco es el centro auditivo más grande de Estados Unidos, Canadá y México y abrió primer centro auditivo hace 30 años. Ahora cuenta con más de 691 puntos de venta a nivel mundial, incluyendo los 520 en Estados Unidos y los 2 de España.

Como socio, se beneficiará del conocido poder de negociación de Costco así como de la amplia experiencia de nuestros profesionales. Contamos con un equipo de más de 1.400 especialistas solo en Estados Unidos. “Un audiólogo de Costco adquiere la experiencia de 10 años en solo 1 año atendiendo a un gran número de socios y una infinidad de problemas diferentes” comenta Christian Anthis, manager de operaciones del centro auditivo en Estados Unidos. Eso sumado a la capacitación y titulación de nuestros empleados del centro auditivo.

“Costco empezó su propio sistema de formación en 2006”, añade Tammy Miller, director de formación de nuestros centros auditivos en Estados Unidos: “Más de un 50% de los audiometristas vienen de este programa”. La formación y experiencia son vitales.. Aunque Costco trabaja con proveedores del más alto nivel como Phonak, Philips, ReSound y Rexton, el equipo es la mitad de la ecuación: “Es el audiometrista, quien programa el audífono, quien lo hace funcionar”, dice Anthis.

## Ahora te puedo escuchar

Un montaje adecuado comienza por una consulta inicial. Costco ofrece exámenes auditivos gratuitos para determinar si su problema puede ser solucionado por un audífono. El examen incluye seis pruebas diferentes. Si usted necesita audífonos, nuestros especialistas (que no trabajan a comisión) le ayudarán a elegir el producto idóneo para su caso concreto.



©COSTCO



©COSTCO

Así, cuando recibamos los audífonos nuestros especialistas le harán distintas pruebas para ajustar y programar a su gusto. “Para nosotros no es suficiente en entregar los audífonos, ya que cada canal auditivo es diferente y reacciona diferente”, dice Bearce.

Este servicio no termina con la venta. Costco ofrece citas gratuitas para hacer seguimiento del proceso, mantenimiento y limpieza gratuitos, un periodo de prueba de 180 días y garantía mínima (varía dependiendo del modelo).

#### Los oídos lo necesitan

“Oír es la forma de conectarse con su familia y amigos, así que cuando pierde la audición, pierde las conexiones” dice Soris Parajon - Pena, comprador del centro auditivo de Estados Unidos. Una visita a nuestro centro auditivo le puede ayudar a comprobar lo que ha perdido.

#### Escuchar y la salud

Si no trata la pérdida de audición puede encontrarse con multitud de problemas añadidos, desde la soledad, la depresión, la rabia hasta la demencia. Estudios han demostrado que la pérdida de audición moderada de las personas mayores aumenta el triple el riesgo de desarrollar la demencia. Con una pérdida severa los niveles son incluso superiores.

Dejando sin tratar la pérdida de audición puede reducir la efectividad de los audífonos que se compre en un futuro. Cuando el sistema nervioso que transmite el sonido está inactivo puede llegar a ser atrofiado, dificultando al cerebro interpretar los sonidos que recibe.

Hacerse un test auditivo de forma regular puede servir para adelantarse y minimizar problemas en un futuro. Si usted tiene más de 60 años, trabaja en un ambiente ruidoso y de forma frecuente se expone a sonidos fuertes, los expertos le recomiendan hacerse chequeos de forma anual. ■



©COSTCO

# Una visión de su punto de vista

por CRISTINA BLÁZQUEZ



© OKSANA MIRONOVA / 123RF

**B**uscando la vista perfecta: Una visión más precisa de la calidad y valores de los productos y servicios de nuestras ópticas.

El Vision Council, organización sin ánimo de lucro de Estados Unidos que ayuda a propagar el cuidado de la visión y de los ojos, estima que 2 de cada 3 personas de la población de Estados Unidos usa gafas graduadas o lentillas. “Siempre he estado entre esa población a lo largo de mi vida, pero desde que conocí la amplia gama de gafas de Costco he creado la mejor versión de mí misma - en el buen sentido, y son muchos los piropos que he recibido sobre mis estilogas compradas en Costco” comenta Laura Bode, socia de Costco. “La óptica de Costco ofrece la misma búsqueda del tesoro que el resto de los departamentos, con marcas de lujo y de famosos diseñadores. La última vez compré dos”

“Costco tiene las mejores marcas a precios excepcionales” dice John Alofs, CEO de Eyewear by ROI (proveedor de Costco durante más de 30 años).

Sigue Alofs: “además de la gran selección y los diseños, puede comprar dos pares de gafas de la mejor calidad y de última moda al precio que tiene una sola en la mayoría de las ópticas”.

“Elegimos los mejores productos para nuestros socios y hacemos que sea fácil para ellos encontrar la montura que mejor se adapta a la forma de su cara” comenta Cary Carlson, asistente general de la óptica de Costco. Carly viaja anualmente a Italia en búsqueda de las últimas tendencias.

Como en muchos otros de nuestros productos, Costco añade extras para dar un valor adicional. “Todas nuestras gafas tienen un tratamiento anti-reflejante, además del tratamiento de anti-rayado que no encontrará en otras tiendas”, comenta Art Salas, vicepresidente de la óptica de Costco.

“Nuestras gafas incluyen todo lo que usted necesita sin ningún coste adicional (a diferencia de los competidores)”.

Nuestra selección incluye un amplio surtido de gafas y lentes, incluyendo gafas de sol con revestimiento de espejo (disponibles en oro, plata y azul), dice Carlson.

## Una visión clara del futuro

Tim Spencer, director senior de los Key Accounts en Essilor, empresa con sede en Francia que trabaja en diseños, producción y mercados oftalmológicos, está impresionado de la forma de trabajar de los laboratorios de Costco.



© MARCTRAN / 123RF



**Cristina Blázquez**  
Social Media

“Hemos visitado muchos laboratorios pero los laboratorios de Costco son los más impecables y metódicos en los que hemos estado” comenta Spencer. “Costco te asegura que sus laboratorios están perfectos en cualquier momento, yendo más allá de lo que es considerablemente aceptable en la industria”.

“Costco es una empresa que está muy preocupada por la sostenibilidad y la reducción de los desperdicios”, comenta Spencer. “Las gafas que Costco vendía hace unos años utilizaban una cantidad de embalajes innecesaria y no era 100% reciclable. Hoy en día, muchos de los excedentes de los embalajes han sido eliminados, según una petición específica de Costco, en línea a su esfuerzo de ser respetuoso con el medio ambiente y de esta forma terminar con el mayor exceso de desperdicios posible”.

Sabiendo que Costco cuenta con los últimos diseños, un ahorro increíble, está concienciado con el medio ambiente y se esfuerza en ofrecer los mejores productos a sus socios, no hay duda que la óptica de Costco es una de mis paradas obligatorias cada vez que hago la compra. Una de las muchas razones por las que Costco es mi club favorito de compras. ■



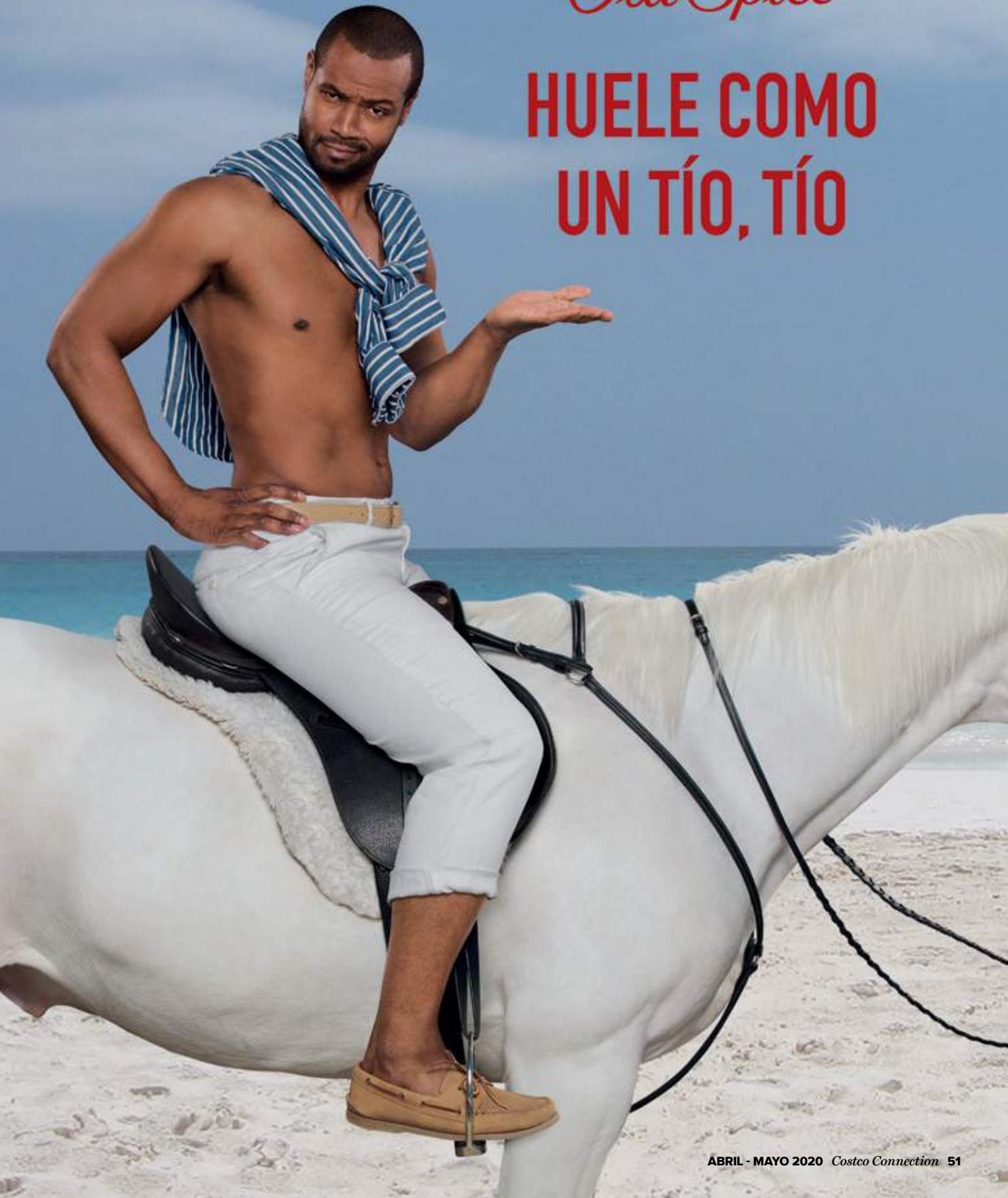
© DRAGAN GRKIC / 123RF





*Old Spice*

**HUELE COMO  
UN TÍO, TÍO**



# Superalimentos en Costco

Con la llegada de la primavera estamos seguros que cuidar la alimentación está entre los objetivos de nuestros socios. Por eso en Costco le queremos ayudar a elegir algunos de los alimentos más beneficiosos para usted explicándole sus beneficios y recetas en las que los podrá utilizar.

por CRISTINA BLÁZQUEZ

## FRUTAS

Los **Frutos Rojos** como fresas, moras, arándanos y frambuesas son conocidos por su alto poder antioxidante y protector del sistema inmunitario y cardiovascular. Los puede incorporar en cualquier momento del día en zumos, ensaladas, sorbetes, mermeladas o salsas.

#57554 /  
#84538 /  
#8524180



La **Granada** es una de las frutas con mayor poder antioxidante. Es buena para el corazón, muy versátil y se puede incluir en multitud de recetas saladas como ensaladas o para decorar tartaletas, en desayunos y meriendas como zumo de granada con un poco de sirope de agave o smoothie de granada con frambuesa.

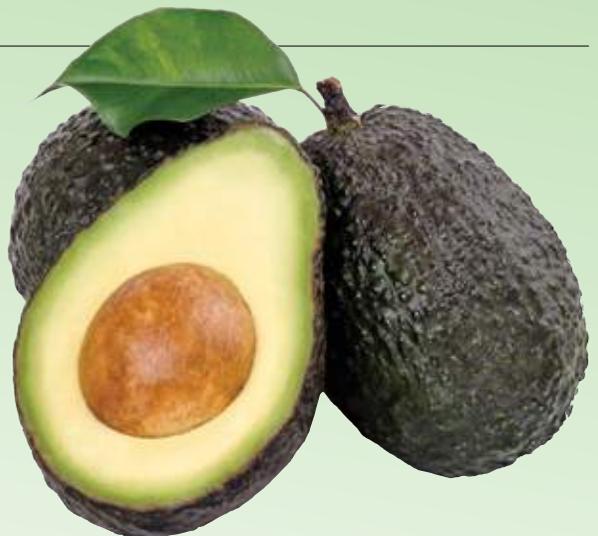


Los **Tomates Cherry** pera aportan vitamina A, B, C, E, K, hierro, calcio, fósforo, magnesio, potasio, zinc, cobre, sodio, yodo, cobalto, antioxidantes, fibra, licopeno y ácido fólico. Son un buen aliado para combatir enfermedades cardiovasculares. Ideales para ensaladas, brochetas y canapés. Aunque se consumen generalmente crudos en ensaladas, también son fantásticos para cocinar con ellos.

#77053 Tomate cherry pera

El **Aguacate** contiene propiedades antioxidantes, fibra, grasas saludables, minerales y vitaminas. Proporciona energía, nos ayuda a retrasar el envejecimiento, es saciante y ayuda a la absorción de otras frutas y verduras. No podemos obviar que está de moda pero es gracias a su versatilidad y sus múltiples beneficios. Se recomienda consumir a diario y le será fácil ya que lo podrá consumir en el desayuno con tostadas, como entrante en ensaladas o acompañando productos frescos como atún, tomate o salmón y no nos olvidamos de los más atrevidos que podrán elaborar recetas más sofisticadas como una dulce mousse o un divertido batido de aguacate con plátano, fresas y manzana.

#647465 Aguacate variedad Hass 12-14-16 pera



### ¿Qué son los superalimentos?

Son alimentos que tienen la capacidad de mejorar nuestra salud y por tanto nuestra calidad de vida. Su alto nivel de antioxidantes, vitaminas, fibra, nutrientes, grasas saludables y más propiedades hacen

que tengan múltiples beneficios para el organismo y por tanto le ayudarán a disminuir los problemas de salud.

La lista de los superalimentos es muy amplia y hoy en día está en crecimiento, por eso hemos pedido ayuda a nuestros

compradores de las diferentes categorías y han elegido algunos de artículos que podrá encontrar en Costco con una calidad y un precio imbatible.

# Y VERDURAS



La **Remolacha** es depurativa, es una fuente de hierro y vitamina C. Es uno de los ingredientes que más nos gustan para acompañar nuestras ensaladas o sopas. Se puede tomar en forma de carpaccio con queso, frutos secos y aliñado a su gusto o salmorejo sustituyendo el tomate de la receta tradicional por la remolacha y listo. #230390 Remolacha cocida



El **Brócoli** y el **Bimi** contienen una gran cantidad de vitaminas y nutrientes. Son muy sabrosos y se pueden preparar de forma muy versátil: al natural, salteados, al horno y al vapor aunque la mejor forma para conservar sus vitaminas es consumirlos crudos o al vapor. Los puede tomar en ensaladas, como guarnición, o para dar un toque de color a pastas y arroces.

#101903 Bimi #85966 Brócoli Florets

El **Boniato**, es rico en vitaminas A, fibras, minerales e hidratos de carbono.

Sus propiedades nutricionales son elevadas y es un poderoso refuerzo para el sistema inmunitario. Su color atractivo y vistoso le ayudará a preparar platos de la forma más original y elaborada, sin complicarse en los fogones. Lo puede tomar como sustituto de la patata en la mayoría de sus recetas calientes, salteado o al horno en tiras con un poco de aceite de oliva y especias al gusto y también frío para elaborar un rico hummus. No olvide que la piel es la parte más rica en fibra. #44049 Boniato



# SEMILLAS

El **Lino** tiene propiedades depurativas y al ser una fuente de fibra es perfecto para combatir el estreñimiento. Es ideal para acompañar una ensalada, un yogur o un batido natural de frutas.

#8516667 Lino dorado tostado



La **Quinoa** contiene un alto nivel de proteínas, vitaminas, aporta tanta energía y fibra como los cereales integrales. Posee grasas buenas y es rica en fibra y minerales esenciales como el hierro, magnesio y fósforo.

Puede tomar quinoa desde primera hora de la mañana en el desayuno con un bol de yogur, en porridge con frutas o con leche. Para el resto de las comidas del día nuestra recomendación es que sustituya el arroz por la quinoa y también le servirá para acompañar ensaladas o como guarnición a sus carnes y pescados. Su imaginación no tendrá límites con este superalimento tan versátil. #8503375 KS Quinoa orgánica



El **Aceite de coco** contiene proteínas, minerales y nutrientes. Es un poderoso antioxidante con propiedades antibióticas que contribuye a la salud celular y ayuda a reducir el colesterol malo. Puedes utilizarlo como endulzante para elaborar batidos nutritivos, como sustituto de la mantequilla o para saltear verduras, carnes y pescados. #1033076 KS Aceite de coco ecológico

Las **Nueces** son ricas en proteínas, fibra, ácidos grasos Omega-3 e hidratos. Reducen el colesterol y el riesgo de padecer estrés, enfermedades cardiovasculares y alzhéimer. Otra gran propiedad es que ayudan a regular el tránsito intestinal y combaten el estreñimiento. Serán su gran aliado ya que añaden mucho sabor y diferentes texturas a sus comidas saladas, a las ensaladas, pastas o al pan y también a sus platos dulces, a los bizcochos, las tartas y los helados. También las podrá usar como elemento decorativo en su tablas de quesos o en todo tipo de platos de forma rallada, picada o enteras. #999987 KS Nueces



Las **Nueces Pecanas**, dentro de la familia de las nueces, tienen un valor nutricional muy alto y sus beneficios para la salud son múltiples ya que reducen el colesterol malo, la hipertensión y aportan mucha energía. Se pueden consumir crudas o tostadas en todo tipo de recetas como pan, tartas, pasta, cremas o para acompañar carnes y pescados. #232437 KS Nueces pecanas



Las **Almendras** son uno de los frutos secos más nutritivos y una gran fuente de energía. Ricas en fibras, hierro, calcio, vitamina E y B son una fuente de calcio, proteínas y antioxidantes. Los beneficios son múltiples para el corazón, huesos, dientes, cerebro y sistema inmunitario. Al tener un efecto saciante son perfectas para controlar el apetito entre horas aunque también las podrá tomar en elaboradas recetas como salsas, cremas, bizcochos, batidos o innumerables guisos. #995551 KS Almendras

Las **Semillas de chía** son una fuente de fibra, minerales, hierro, calcio, omega 3 y vitaminas. Ayudan a regular el tránsito intestinal gracias a su gran contenido en fibra y contribuyen a la pérdida de peso ya que al multiplicar su tamaño con agua posee un efecto saciante. Puede elaborar platos sanos, nutritivos y ligeros como zumos, mermeladas, crackers, panes o yogures. #184596 Terrafertil Semillas de Chia



Las **Pipas de calabaza** tienen múltiples beneficios para nuestra salud. Contienen fibra, hierro, calcio, vitaminas y Omega 3. Regulan el colesterol, previenen el riesgo de enfermedades cardiovasculares y son beneficiosas para el óptimo funcionamiento del tránsito intestinal. Las puede tomar a cualquier hora, en desayunos, comidas, meriendas y cenas, como tentempié, en bizcochos, acompañando verduras o ensaladas, cremas, pastas, currys entre otras opciones.

#857644 Bassé semillas ecológicas de calabaza

# ARINAS Y AZUCARES

Los **Pistachos** son una fuente de ácidos grasos, fibra, calcio, magnesio, zinc, potasio, hierro, fósforo y vitaminas. Favorecen la salud cardiovascular, celular y regulan el tránsito intestinal. Podrá elaborar platos salados como pastas, canapés o le podrá servir para acompañar carnes como por ejemplo, carpaccio de ternera o pollo y platos dulces como brownie de pistachos, crema, helados o bollería y pastelería.

#545345 KS Pistachos



La **Harina de almendras** puede servir como sustituto de la harina de trigo. Al estar elaborada con almendras es una fuente de grasas saludables, antioxidantes, calcio y vitaminas. Es beneficiosa para la salud del corazón, reduce los niveles de colesterol y al no tener gluten es apta para celíacos. Puede realizar todo tipo de recetas tradicionales como polvorones, galletas, tartas o bizcochos.

#1178969 KS Harina de almendras



La **Azúcar de coco** ecológico es una alternativa al azúcar de caña refinado. Contiene potasio, magnesio, fósforo, vitaminas, minerales, hierro, calcio y un bajo índice glucémico. Favorece a regular el tránsito intestinal y ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre. Permite los mismos usos que el azúcar tradicional, por tanto puede utilizarse para endulzar postres, batidos, infusiones y para caramelizarse.

#210365 Terrafertil azúcar de coco ecológico



El **Té verde** es una bebida con numerosos antioxidantes y nutrientes. Sirve para cuidar la piel y ayuda a estimular el metabolismo. Puede tomarlo con agua y añadirle jengibre, miel o hierbabuena.

#148843 KS Té verde japonés con matcha



El **Yogur** tiene alto contenido en probióticos y nos ayuda a mejorar la digestión y la absorción de los nutrientes. Lo puede tomar acompañado de fruta o para dar un toque sofisticado a sus platos salados elaborando aliños o salsas.

#8502316 Koulos yogur griego 0%

# ¡Frutos Secos a granel!



FRUTOSSECOSSANBLAS.COM



*Pescado con caña uno a uno*

De nuestras vacas, la mejor leche; y de nuestra leche, nuestros mejores productos.



LECHE **Pascual** DE BIENESTAR ANIMAL





extrafin<sup>®</sup>



El inolvidable sabor  
de la infancia

